Estudos da Escola Sabatina

Divisão dos Adultos

"As minhas palavras . . . são vida . . . e saúde". Prov. 4:20, 22.

Estudos da Escola Sabatina

(Divisão dos Adultos)

4.º TRIMESTRE DE 1958

NOSSA MENSAGEM DE SAÚDE

Editados pela

CONFERÊNCIA GERAL DOS ADVENTISTAS DO SÉTIMO DIA, MOVIMENTO DE REFORMA
3031 Franklin Boulevard, Sacramento 18, California, U. S. A.

CHAVE DAS ABREVIATURAS

AA	—	Atos dos Apóstolos
C	—	O Conflito dos Séculos
CBV	—	A Ciência do Bom Viver
CDF	—	Counsels on Diet and Foods
CH	—	Counsels on Health
CPPE	—	Conselhos aos Pais, Professôres e Estudantes
CTBH	—	Christian Temperance and Bible Hygiene
D	—	O Desejado de Tôdas as Nações
FCE	—	Fundamentals of Christian Education
HL	—	Healthful Living
HTL	—	How to Live
L	—	Letter
MM	—	Medical Ministry
MS	—	Manuscrito
PJ	—	Parábolas de Jesus
PK	—	Prophets and Kings
PP	—	Patriarcas e Profetas
R	—	Redemption; or the Temptation of Christ
RH	—	Review and Herald
SG	—	Spiritual Gifts
Sg. T	—	Signs of the Times
TM	—	Testimonies to Ministers
YI	—	Youth's Instructor

1T, 2T, etc., — Testemunhos (em inglês) vols. I, II, etc.

1TSM, 2TSM, 3TSM — Testemunhos (Edição Mundial), vols. I, II, III.

PREFÁCIO

Estas lições se destinam a dirigir-nos a mente para as instruções que Deus nos deu acêrca da obra em prol da saúde, de modo que ouçamos o Espírito de Deus a falar-nos quando Êle nos chama para uma norma mais elevada e para mais espiritualidade, a fim de que recebamos as recompensas do vencedor. A mensagem da saúde deve andar de mãos dadas com o evangelho.

"Quando devidamente dirigida, a obra da saúde é uma cunha penetrante, a abrir caminho para que outras verdades alcancem o coração. Quando a mensagem do terceiro anjo fôr recebida em sua plenitude, à reforma de saúde será dado seu lugar nos concílios da Conferência, na obra da igreja, no lar, à mesa e em todos os arranjos domésticos. Então o braço direito servirá e protegerá o corpo.

"Mas apesar de que a obra da saúde tem seu lugar na promulgação da mensagem do terceiro anjo, seus defensores não devem de maneira alguma contender para fazê-la tomar o lugar da mensagem..." 6T:327.

É isto mais importante à medida que se aproxima o tempo de a mensagem crescer para o alto clamor, e se faz a preparação final para receber a chuva serôdia.

Lição 1 — 4 de outubro de 1958

A REFORMA DE SAÚDE SE DESTINA A SER UMA BÊNÇÃO ESPIRITUAL

Verso áureo: *"Êle, porém, respondendo, disse: Está escrito: Nem só de pão viverá o homem, mas de tôda a palavra que sai da bôca de Deus."* Mt. 4:4.

A — A REFORMA DE SAÚDE ESTÁ LIGADA COM O SERVIÇO DO SANTUÁRIO

1. **Em que parte do santuário está Cristo, nosso Sumo Sacerdote, ministrando em nosso favor? Heb. 6:19, 20.**

2. **Que solene obra está em prosseguimento no santuário celeste agora mesmo, quando estudamos esta lição? Dan. 7: 7-9; Apoc. 11:18, 19.**

3. **Para mostrar o cuidado de Deus para com as necessidades físicas bem como as espirituais, que foi preservado na arca juntamente com as tábuas de pedra? Heb. 9:4.**

4. **Que se esperava do povo antigamente? Como se aplica isto aos que vivem no dia antitípico da expiação? Lev. 23: 28, 29; Is. 58:3-8.**

"Não é o mundo ímpio, mas são aquêles a quem o Senhor designa como "Meu povo", os que devem ser reprovados por suas transgressões. Declara Êle ainda: 'Todavia, Me procuram cada dia, tomam prazer em saber os Meus caminhos, como um povo que pratica a justiça, e não deixa a ordenança do seu Deus'. Isaías 58:1, 2. Aqui se faz referência a uma classe que se jul-

ga justa, que parece manifestar grande interêsse no serviço de Deus; mas a repreensão severa e solene dAquêle que examina os corações, prova que se acham a calcar a pés os preceitos divinos." C:452.

B — O PLANO DE DEUS

5. De acôrdo com Pedro, que é Cristo para os Seus seguidores? I Pedro 2:21-23.

"Sua primeira prova foi no mesmo ponto em que Adão caiu. Foi pelas tentações dirigidas ao apetite que Satanás vencera a uma grande proporção da raça humana, e seu êxito o fizera sentir que o domínio dêste caído planeta estava em suas mãos. Mas êle encontrou em Cristo um que podia resistir-lhe, deixou o campo da batalha adversário vencido." CTBH:16.

6. Por que Satanás pensou ter vantagem sôbre Cristo ao tentá-lO quanto ao apetite? Luc. 4:2, 3.

"Muitos que professam piedade não indagam a razão do longo período de jejum e sofrimento de Cristo no deserto. Sua angústia não provinha tanto dos tormentos da fome como do Seu senso do terrível resultado para a raça humana, da condescendência com o apetite e a paixão. Êle sabia que o apetite seria o ídolo do homem, levando-o a esquecer-se de Deus e lhe obstaria a salvação. R:50.

7. Que grande verdade foi ensinada por Cristo acêrca da relação entre nossas necessidades temporais e físicas? Lc. 4:4.

"Nossa única esperança de recuperar o Éden é mediante domínio-próprio. Se o poder da condescendência com o apetite foi tão forte sôbre a raça que, para quebrar-lhe o domínio, o divino Filho de Deus, em favor do homem, têve de suportar um jejum

de quase seis semanas, que obra está diante do cristão! Todavia, por maior que seja a luta, êle pode vencer. Pelo auxílio daquele poder divino que resistiu às mais ferozes tentações que Satanás pôde inventar, pode êle também ter pleno êxito em sua milícia contra o mal e por fim, no reino de Deus, usar a coroa do vencedor." CDF:167.

8. **Ao dar seu gracioso decreto aos judeus, que disse Artaxerxes dever fazer-se em favor dos que não conheciam as leis de Deus? Esd. 7:25.**

"Os que são prontos a informar-se do efeito que tem sôbre a saúde a condescendência pecaminosa com o apetite, e que começam a obra de reforma, mesmo por estima de si próprio, podem assim fazendo colocar-se onde a verdade de Deus pode alcançar-lhes o coração. E, por outro lado, os que foram alcançados pela apresentação da verdade escriturística, estão numa posição em que a consciência pode despertar-se para o assunto da saúde." CH:22.

9. **Que é necessário aos que desejam tornar-se filhos e filhas de Deus? Jo. 1:12.**

10. **Como Cristo imprimiu no povo a lição de que o Pai celestial estava interessado em suprir-lhes as necessidades físicas? Mt. 6:11.**

C — A REFORMA DE SAÚDE SE DESTINA A SER UMA BÊNÇÃO

11. **Que espécie de vida Cristo tinha em vista para os Seus seguidores? Jo. 10:10.**

"A obra da reforma de saúde é o meio do Senhor para diminuir o sofrimento em nosso mundo e purificar Sua igreja. En-

sinai ao povo que podem agir como a mão auxiliadora de Deus cooperando com o Obreiro-Mestre em restaurar a saúde física e espiritual. Esta obra leva a assinatura do céu e abrirá portas para a entrada de outras preciosas verdades. Há lugar para trabalharem todos os que inteligentemente se dedicarem a esta obra." 9T:112, 113.

12. **Por que os Testemunhos se referem à reforma de saúde como o braço direito e não como o esquerdo? Por que é uma "cunha" um símbolo apropriado para esta obra?**

"O braço direito do corpo da verdade deve estar constantemente ativo, trabalhando incessantemente, e Deus o fortalecerá. Não deve, porém, tornar-se o corpo. Ao mesmo tempo o corpo não deve dizer ao braço: 'Não tenho necessidade de ti'. O corpo necessita do braço a fim de fazer obra ativa e intensiva. Ambos têm seu trabalho designado, e ambos sofrerão grande prejuízo caso operem independentemente um do outro." 2TSM:256.

"Estou intensamente interessada na educação de estudantes de medicina como missionários. É exatamente êste o meio de introduzir a verdade onde de outro modo ela não acharia entrada.

"Posso ver na providência do Senhor que a obra médico- missionária há de ser uma grande cunha penetrante, pela qual pode ser alcançada a alma enfêrma." CH:535.

———————:0:———————

Lição 2 — 11 de outubro de 1958

A SAÚDE VEM DE DEUS — A DOENÇA VEM DE SATANÁS

Verso áureo: *"O meu povo foi destruído porque lhe faltou o conhecimento; porque tu rejeitaste o conhecimento, também eu te rejeitarei..."* Oséias 4:6.

A — O PECADO E A DOENÇA

1. **Na realização de milagres para a cura dos doentes, como Jesus esclareceu a verdadeira causa da doença? Mc. 2:5.**

"O senso do pecado tem envenenado as fontes da vida. Mas Cristo diz: "Eu tirarei vossos pecados; dar-vos-ei paz. Compreivos com Meu sangue. Sois Meus. Minha graça fortalecerá vossa vontade enfraquecida; o remorso do pecado, Eu hei-de remover'." CBV:68.

2. **Em vez da bênção esperada com o conhecimento do mal, que maldição sobreveio a Adão após sua queda? Gên. 2:17.**

"Pelo pecado, fomos separados da vida de Deus. Nossa alma acha-se paralítica. Não somos, por nós mesmos, mais capazes de viver uma vida santa, do que o impotente homem era capaz de andar." Idem, 84.

3. **Quem instigou a ação que abriu as comportas da doença? Gên. 3:1-4.**

"Satanás exultou com o seu êxito. Tinha tentado a mulher a desconfiar do amor de Deus, a duvidar de Sua sabedoria, e a transgredir a Sua lei, e, por meio dela, ocasionara a derrota de Adão." PP;60, 61.

4. **Em contraste com a sadia nação de Israel, que condição prevaleceu entre os egípcios? Êx. 15:26.**

5. **Quais eram as características das enfermidades com que o Senhor castigaria os desobedientes aos Seus mandamentos? Deut. 28:59.**

B — A DOENÇA, FERRAMENTA DE SATANÁS

6. Para combater o efeito de uma situação crítica que surgiu no início da obra com a enfermidade de muitos líderes e crentes em geral, que luz o Senhor mandou em 1865?

"Na visão que me foi dada em Rochester, New York, em 25 de dezembro de 1865, foi-me mostrado que nosso povo guardador do Sábado tem sido negligente em agir conforme a luz que Deus deu a respeito da reforma de saúde, que há ainda uma grande obra diante de nós, e que como um povo estamos demasiado atrasados para seguir na providência que Deus abriu ao ter escolhido guiar-nos." 1T:485.

7. Por que tantos dentre os filhos de Deus são afligidos por doença e morrem prematuramente? Osé. 4:6.

"Deve inculcar-se na juventude que todos têm influência constantemente em atuação na sociedade, para melhorar e elevar, ou para apoucar e aviltar. O primeiro éstudo dos jovens deve ser para se conhecerem a si próprios e conservarem seus corpos com saúde." FCE:26.

8. Afastando-se os homens da luz divina, que conselho receberão e aonde êste os guiará? Jó 38:2.

"Mostrou-se-me que mais mortes têm sido causadas pelo tomar drogas do que por tôdas as outras causas combinadas.

"Mas geralmente as pessoas que sofrem dores se tornam impacientes. Não são dispostas a usar de renúncia própria e sofrer um pouco de fome. Tampouco são dispostas a esperar o lento processo da natureza para refazer as extenuadas energias do organismo. Mas estão decididas a obter imediato alívio e tomam poderosas drogas, prescritas por médicos.

"As drogas nunca curam a doença. Apenas mudam a forma e a localização. Só a natureza é o restaurador eficaz e quão melhor poderia realizar sua tarefa se deixada a si mesma! SG (vol IV); 133, 134.

9. Quem mais pode fazer milagres e maravilhas nos últimos dias? Apoc. 13:14.

"De tempos em tempos tenho recebido cartas tanto de ministros como de membros leigos da igreja, perguntando se eu acho certo consultar médicos espiritistas e clarividentes. Tão numerosos se estão tornando êstes agentes de Satanás e tão geral é a prática de buscar conselho dêles, que parece necessário proferir palavras de advertência.

"Não poucos nesta era e nesta nação cristã recorrem a espíritos maus, em vez de confiarem no poder do Deus vivo." CT:111.

10. Que terrível advertência foi dada contra a desobediência? Deut. 28:21, 22.

"Estão retendo e roubando a Deus, pois têm mêdo de virem a ter necessidade. Não ousam confiar em Deus. É esta uma das razões por que, como um povo, somos tão doentes, e tantos estão tombando em suas sepulturas. Os cobiçosos estão entre nós. Amante sdo mundo e também os que defraudam o salário do trabalhador estão entre nós." 2T:199.

C — A SAÚDE VEM DE DEUS

11. Onde devem ser os homens e mulheres ensinados a buscar restauração da saúde e preservação da enfermidade? Êx. 15:26; Salm. 103:3.

"É o desígnio de Deus manifestar por meio do Seu povo os princípios do Seu reino. Para que na vida e no caráter revelem

êstes princípios, Êle deseja separá-los dos costumes, hábitos e práticas do mundo. Procura levá-los para perto de Si, para tornar-lhes conhecida Sua vontade." MM:187.

12. **Que promessa de libertação da doença é dada sob condição de obediência? Deut. 7:15.**

13. **Que método usou Cristo ao ensinar o povo? Mt. 4:23.**

14. **Que provisão na igreja do Novo Testamento se faz para os que estão doentes? Tg. 5:14.**

"Temos na palavra de Deus instruções relativas à oração especial pelo restabelecimento de um doente. Mas tal oração é um ato soleníssimo, e não o devemos realizar sem atenta consideração. Em muitos casos de oração pela cura de um doente, o que se chama fé não é nada mais que presunção." CBV:196.

———————:0:———————

Lição 3 — 18 de outubro de 1958

A LUZ SÔBRE A REFORMA DE SAÚDE

Verso áureo: *"Mas a vereda dos justos é como a luz da aurora, que vai brilhando mais e mais até ser dia perfeito."* Prov. 4:18.

A — A REFORMA DE SAÚDE SE DESTINA A TRAZER LUZ E BÊNÇÃO

1. **Que obra Cristo combinava com a cura física? Mt. 11:1; Mc. 6:6.**

2. **Quem recebeu luz especial do céu a fim de que seu filho fôsse preparado para uma obra especial de libertamento no tempo dos juízes? Juí. 13:2-7.**

3. **Que conselho deu Recabe a seus filhos? Como foi êste conselho usado pelos servos de Deus para mostrar as bênçãos da obediência? Jer. 35:1-10.**

"Deus procurou assim colocar a obediência dos recabitas em agudo contraste com a desobediência e rebelião de seu povo. Os recabitas haviam obedecido ao mandado de seu pai e então se recusaram a ser seduzidos para a transgressão. Mas os homens de Judá não haviam dado ouvidos às palavras do Senhor, e estavam, em conseqüência, a ponto de sofrer Seus mais severos juízos." PK:424.

4. **Na lista dos frutos que se devem encontrar na árvore cristã, qual é o último mencionado pelo apóstolo Paulo? Gál. 5:22, 23.**

"Quando se fala do assunto da saúde, muitas vêzes dizem: 'Conhecemos muito melhor do que fazemos'. Não se compenetram de que são responsáveis por todo raio de luz que diz respeito ao seu bem-estar físico e que cada hábito dêles está aberto à inspeção de Deus. A vida física não se deve tratar de maneira acidental. Cada órgão, e cada fibra do ser, devem ser sagradamente guardados de práticas prejudiciais.". 6T:372.

B — O CONHECIMENTO DA SAÚDE A SER DADO AO MUNDO

5. **Que instrução deu Cristo a Seus discípulos e seguidores quando os enviou a trabalhar pelas almas? Mt. 10:1.**

"Por que não amariam a Jesus, proclamando-Lhe o louvor? Ao passar Êle pelas cidades e aldeias, era como uma corrente vital, difundindo vida e alegria por onde quer que fôsse.

"Os seguidores de Cristo devem trabalhar como Êle o fêz. Cumpre-nos alimentar os famintos, vestir os nus e confortar os doentes e aflitos. Devemos ajudar aos que estão em desespêro, e inspirar esperança aos desanimados." D:259.

6. **A que outra família foi o mensageiro enviado com a luz da reforma de saúde? Lc. 1:13-15.**

7. **Qual devia ser a missão especial de João Batista? Lc. 1:16.**

"João devia ir como mensageiro de Jeová, para levar aos homens a luz de Deus. Devia imprimir-lhes nova direção aos pensamentos. Devia impressioná-los quanto à santidade dos reclamos divinos, e sua necessidade da perfeita justiça de Deus. Êsse mensageiro tem de ser santo. Precisa ser um templo para a presença do Espírito de Deus. A fim de cumprir sua missão, deve ter sã constituição física, bem como resistência mental e espiritual. Era, portanto, necessário que regesse os apetites e paixões. Devia ser por tal forma capaz de dominar suas faculdades, que pudesse estar entre os homens, tão inabalável ante as circunstâncias ambientes, como as rochas e montanhas do deserto." D:69.

8. **Que responsabilidade está incluída na incumbência evangélica ao povo de Deus hoje?**

"E devemos ensinar os outros a conservar e a recuperar a saúde. Empregar para os doentes os remédios providos por Deus na natureza, bem como encaminhá-los Àquele que, ùnicamente, pode restaurar. É nossa obra apresentar os doentes e sofredores a Cristo, nos braços de nossa fé. Devemos ensinar-lhes a crer no grande Médico." D:613.

C — CURA PARA GLORIFICAR A DEUS

9. Para conservar a consciência de correta relação para com Deus na reforma de saúde, com que deve a mente estar de contínuo ligada? Gên. 2:7.

10. Na cura do côxo à porta Formosa, a quem Pedro deu o crédito do milagre realizado? At. 3:1-9, 12, 13.

"Quando os discípulos viram o espanto do povo, Pedro perguntou: 'Por que vos maravilhais disto? Ou por que olhais tanto para nós, como se por nossa própria virtude ou santidade fizéssemos andar êste homem? Assegurou-lhes que a cura tinha sido operada em nome e pelos méritos de Jesus de Nazaré, a quem Deus ressuscitara dos mortos." AA:58, 59.

11. Pode o corpo humano funcionar por seu poder inerente? Pode a si mesmo curar-se de qualquer doença?

"O organismo físico do homem está sob a supervisão de Deus, mas não é como um relógio que é pôsto em operação, e deve funcionar por si mesmo. O coração bate, pulsação sucede a pulsação, respiração sucede a respiração, mas o ser inteiro está sob a supervisão de Deus. 'Vós sois a lavoura de Deus e edifício de Deus.' Em Deus vivemos, movemo-nos e existimos. Cada pulsar do coração, cada respiração, é a inspiração dAquêle que soprou nas narinas de Adão o fôlego de vida, a inspiração do Deus sempre presente, o grande **Eu Sou.**" RH:8-11-1898.

12. Que experiência no Velho Testamento é típica dos que passam por alto a verdade e põem sua confiança nas enganosas maravilhas de Satanás? II Re. 1:2, 3.

"Os mágicos dos tempos pagãos têm seu correspondente nos médiuns espiritistas, nos videntes e nos cartomantes de hoje. As

vozes misteriosas que falaram em Endor e em Éfeso ainda estão por suas palavras mentirosas desviando os filhos dos homens. Se fôsse erguido o véu que está diante de nossos olhos, veríamos anjos maus empregando tôdas as suas artes para enganar e destruir." AA:290.

13. **Se os filhos de Deus forem obedientes à preciosa luz revelada em Sua Palavra, que dirão dêles as nações? Deut. 4:6.**

———————:0:———————

Lição 4 — 25 de outubro de 1958

A REFORMA DE SAÚDE — UMA LINHA DEMARCATÓRIA

Verso áureo: "*Porque fostes comprados por bom preço; glorificai pois a Deus no vosso corpo, e no vosso espírito, os quais pertencem a Deus.*" I Cor. 6:20.

A — SEPARAÇÃO DO MUNDO

1. **De que princípio se devem lembrar os que são tentados a conformar-se com o mundo? Amós 3:3.**

"Os princípios celestes que distinguem os que são um com Cristo dos que se unem ao mundo, tornaram-se quase indistintos. Os professos seguidores de Cristo não são mais um povo separado e peculiar. A linha de demarcação é imperceptível. O povo está-se subordinando ao mundo, às suas práticas, costumes e egoís-

mos. A igreja passou para o mundo, transgredindo a lei, quando devia passar para a igreja na obediência da mesma. Diàriamente a igreja se está convertendo ao mundo." PJ:315, 316.

2. **Por que o Senhor chamou o Seu povo para sair do Egito? Salm. 105:43-45; At. 7:7.**

3. **Que princípio foi dado por Cristo para definir a mordomia humana? Que compromisso disse Êle ser impossível? Mt. 6:24; Lc. 16:13.**

"Há sòmente duas classes em nosso mundo: os que são obedientes a Jesus Cristo, que buscam o Mestre, para fazer-Lhe a vontade e trabalhar para alcançar a salvação de suas almas e das almas de cada um que com êles se associa, que nomeiam o nome de Cristo; e os filhos da desobediência. Há apenas duas classes em nosso mundo." TM:271.

4. **Como resume o apóstolo João a nossa relação com o mundo? Jo. 15:19; I Jo. 4:4, 5.**

B — A REFORMA NO VESTUÁRIO É UMA NORMA

5. **Que duas coisas requereu Deus dos filhos de Israel e para que fim? Núm. 15:38-40.**

"Muitos que professam crer nos Testemunhos vivem em negligência da luz dada. A reforma no vestuário é tratada por alguns com grande indiferença, e por outros com desprêzo, porque há uma cruz ligada a ela. Por esta cruz agradeço a Deus. É justamente o de que precisamos para distinguir e separar do mundo o povo que guarda os mandamentos de Deus. A reforma no vestuário para nós corresponde à fita azul para o antigo Israel. Os orgulhosos e os que não têm amor à sagrada verdade, que os separará do mundo, isso demonstrarão pelas suas obras." 3T:171.

6. **Que outra instrução definida foi dada por Deus aos filhos de Israel e com que finalidade? Deut. 22:5.**

"Há crescente tendência para fazer a mulher em seu vestuário chegar tão perto quanto possível do outro sexo e modelar seu vestuário de modo semelhante ao do homem, mas Deus denuncia isto como abominação." 1T:421.

7. **Que diretriz deve governar tanto o vestuário do homem como o da mulher na igreja cristã? I Tim. 2:9; I Ped. 3:3.**

"Muitos se vestem como o mundo, a fim de exercerem influência sôbre os incrédulos; nisto, porém, cometem lamentável êrro. Caso êles queiram ter influência real e salvadora, vivam segundo sua profissão de fé, mostrem essa fé pelas obras de justiça, e tornem distinta a diferença entre o cristão e o mundano. As palavras, o vestuário, as ações, devem falar em favor de Deus." 1TSM:594.

8. **Qual é o propósito real do vestuário cristão?**

"Outro mal fomentado pelo uso, é a desigual distribuição do vestuário, de modo que, enquanto algumas partes do corpo estão mais agasalhadas do que precisam, outras se acham insuficientemente vestidas. Os pés e os membros, estando afastados dos órgãos vitais, devem ser especialmente protegidos do frio por suficiente roupa. É impossível gozar saúde quando as extremidades estão habitualmente frias; pois se há muito pouco sangue nelas, terá de haver em excesso noutras partes do corpo. Saúde perfeita requer perfeita circulação; isto, porém não se pode ter, quando três ou quatro vêzes mais agasalho é usado sôbre o corpo, onde se encontram os órgãos vitais, do que nos membros." CBV:251.

C — OS CRISTÃOS SÃO SEPARADOS DO MUNDO PELA ALIMENTAÇÃO

9. Que problema surgiu na igreja do Novo Testamento a respeito do uso de alimento comprado na feira? At. 15:20.

"O comer, o beber e o vestir, têm direta influência em nosso progresso espiritual." YI, 31-5-1894.

10. Em que experiência do Velho Testamento a questão da dieta envolveu uma separação dos filhos de Deus do mundo, mesmo com perigo de vida? Qual foi o resultado desta experiência? Dan. 1:8, 10, 12-16, 19, 20.

"Bem no início de sua carreira lhes sobreveio uma decisiva prova de caráter... A lealdade a Jeová proibia a Daniel e seus companheiros unirem-se em tal homenagem. Mesmo uma mera simulação de comer o alimento ou beber o vinho seria uma negaçãa de sua fé. Fazer isto seria alistar-se no paganismo e desonrar os princípios da lei de Deus." PK:481.

11. Que comparação há entre os habitantes do mundo atual e os dos dias anteriores ao dilúvio? Mt. 24:37-39.

"Deus não condenou os antediluvianos por comerem e beberem...

"Uma idêntica condição de coisas hoje existe. Aquilo que em si mesmo é lícito, é levado ao excesso. O apetite é satisfeito sem restrições. Professos seguidores de Cristo estão hoje comendo e bebendo com os ébrios, enquanto seus nomes se acham nos honrados registros da igreja. A intemperança embota as faculdades morais e espirituais, e prepara o caminho para a satisfação das más paixões." PP:111.

12. Que vê o Senhor entre o Seu povo, o que particularmente Lhe desagrada?

"O povo de Deus tem, em alto grau, perdido sua peculiaridade, e se tem gradualmente moldado conforme o mundo, misturando-se com êle, até se haver tornado como êle em muitos senidos. Isto é desagradável a Deus." 1T:525.

13. Que diretriz deve atuar em tudo que um cristão faz? I Cor. 10:31.

"Nossos hábitos de comer e beber mostram se somos do mundo ou dentre o número dos que o Senhor pela Sua poderosa talhadeira da verdade separou do mundo." 6T:372.

———————:0:———————

Lição 5 — 1.º de novembro de 1958

A MENTE E A VONTADE

Verso áureo: *"De sorte que haja em vós o mesmo sentimento que houve também em Cristo Jesus."* Filip. 2:5.

A — SATANÁS PROCURA GOVERNAR A MENTE E A VONTADE

1. Na tentação final do Mestre no deserto, que Satanás requereu dÊle realmente? Mt. 4:10.

"Quando o tentador ofereceu o Cristo o reino e a glória do mundo, estava propondo que Êle renunciasse à verdadeira soberania do mesmo e mantivesse domínio em sujeição a Satanás." D:91.

2 **Quando Satanás governa a mente, que efeito terá isto freqüentemente sôbre o corpo? Mc. 5:3-5; Mt. 8:28.**

"Mas assim que pisaram a terra, deparou-se-lhes uma cena ainda mais terrível que a fúria da tempestade. De um lugar oculto, entre os sepulcros, dois loucos avançaram sôbre êles, como se os quisessem despedaçar. Pendiam-lhes pedaços de cadeias que haviam partido para fugir à prisão. Tinham a carne dilacerada e sangrando nos lugares em que se haviam ferido com pedras agudas. Brilhavam-lhes os olhos por entre os longos e emaranhados cabelos; como que se apagara nêles a própria semelhança humana, pela presença dos demônios que os possuíam, parecendo mais feras que criaturas humanas." D:250.

3. **Que assinalado contraste se viu no mesmo indivíduo quando êle se entregou ao domínio do Mestre? Mc. 5:15.**

"Ordenou com autoridade aos espíritos imundos que saíssem dêles. Suas palavras penetraram no espírito entenebrecido dos desventurados. Percebiam, fracamente, estar ali Alguém capaz de salvá-los dos demônios atormentadores." D:250.

"Enquanto isso, maravilhosa mudança se opera nos possessos. Fizera-se-lhes luz no cérebro. Brilharam-lhes os olhos de inteligência. A fisionomia, por tanto tempo mudada à semelhança de Satanás, tornara-se repentinamente branda, tranqüilas as ensagüentadas mãos, e louvaram alegremente a Deus por sua libertação." D:250.

4. **Em que outra experiência os discípulos contenderam com o poder de Satanás ao governar êle a mente humana? Que lição há nisto para os nossos dias? Lc. 9:38-42.**

"Os nove discípulos estavam ainda ponderando no duro fracasso que lhes sobreviera; e, ao verem-se mais uma vez a sós com Jesus, perguntaram: 'Por que não pudemos nós expulsá-lo?' Jesus

lhes respondeu: 'Por causa de vossa pouca fé;... Sua incredulidade, que lhes vedava ter mais profunda simpatia para com Cristo, e a desatenção com que olhavam a sagrada obra a êles confiada, tinham causado o fracasso no conflito com os poderes das trevas.

"Para serem bem sucedidos num combate assim, precisavam pôr mãos à obra com espírito diverso. Sua fé devia ser avigorada por fervorosa oração e jejum, e humilhação de alma. Deviam esvaziar-se de si mesmos e encher-se com o Espírito e o poder de Deus. Sòmente a súplica fervente, perseverante a Deus, feita com fé — fé que leva a esperar com inteira confiança nÊle, consagrando-se sem reservas a Sua obra — pode ser eficaz para trazer aos homens o auxílio do Espírito Santo na batalha contra os principados e as potestades, os príncipes das trevas dêste século, as hostes espirituais da maldade nos lugares celestiais." D:323.

5. São sòmente os maus que caem sob o domínio de Satanás ou seus agentes? Mt. 16:22, 23.

"Satanás buscava desanimar a Jesus e desviá-lO de Sua missão; e Pedro, em seu cego amor, estava sendo o porta-voz da tentação. Por trás daquêle impulsivo apêlo, achava-se sua instigação." D:313.

6. Que obra especial é confiada aos servos de Deus? II Tim. 2:25, 26.

B — A ESFERA DA VONTADE

7. Que se requer de todos os que quiserem conhecer a verdade? Jo. 7:17.

"Mediante o devido exercício da vontade, uma completa mudança pode ser operada na vida. Entregando a vontade a Cristo aliamo-nos com o divino poder. Recebemos fôrça do alto para

nos manter firmes. Uma vida nobre e pura, uma vida vitoriosa sôbre o apetite e a concupiscência, é possível a todo aquêle que quiser unir sua vontade humana, fraca e vacilante, à onipotência e inabalável vontade de Deus." CBV:151.

8. **Que exemplo estabelecido por Cristo deve ser seguido por Seus servos até o fim do tempo? Jo. 5:30; 6:38.**

9. **Sòmente quem é apto para o reino de Deus? Mt. 7:21; 12:50.**

10. **Que ilustração usou Cristo para mostrar a importância de obedecer a Deus? Mt. 21:28-31.**

C — SUBMISSÃO DA MENTE AO DOMÍNIO DIVINO

11. **Em nossas petições diárias a Deus, o que devemos pedir? Mt. 6:13.**

"O tentador jamais nos poderá compelir a praticar o mal. Não pode dominar as mentes, a menos que se submetam a seu contrôle. A vontade tem de consentir, a fé largar sua segurança em Cristo, antes que Satanás possa exercer domínio sôbre nós. Mas todo desejo pecaminoso que nutrimos lhe poporciona um palmo de terreno. Todo ponto em que deixamos de satisfazer à norma divina, é uma porta aberta pela qual pode entrar para nos tentar e destruir. E todo fracasso ou derrota de nossa parte, dá-lhe ocasião de exprobrar a Cristo." D:88.

12. **No concêrto do Novo Testamento, onde o Senhor promete escrever Sua lei? Heb. 10:16.**

13. **Quem será conservado em perfeita paz? Is. 26:3.**

PROVISÃO DIVINA PARA OS ENFERMOS

Verso áureo: *"Não erreis: Deus não se deixa escarnecer; porque tudo o que o homem semear, isso também ceifará."* Gál. 6:7.

A — ATITUDE DE CRISTO PARA COM OS ENFERMOS

1. **Quando Jesus ministrava aos enfermos e sofredores, que profecia do Velho Testamento cumpria em particular? Is. 61:1; Lc. 4:18-21.**

"Durante Seu ministério Jesus dedicou mais tempo a curar os enfermos do que a pregar. Seus milagres testificavam da veracidade de Suas palavras, de que não veio a destruir mas a salvar. Aonde quer que fôsse, as novas de Sua misericórdia O precediam." CBV:14.

2. **Que terna misericórdia revelou Jesus ao povo que se reuniu ao redor da casa de Pedro? Mc. 1:30-34; Mt. 8:16, 17.**

"Várias eram as circunstâncias e necessidades dos que Lhe suplicavam o auxílio, e nenhum dos que a Êle se chegavam saía desatendido. DÊle emanava uma corrente de poder restaurador, ficando os homens física, mental e moralmente sãos.

"A obra do Salvador não era restrita a qualquer tempo ou lugar." CBV:14, 13.

3. **Quando Jesus via que o povo estava mais interessado em Seus milagres e maravilhas, que fazia? Jo. 6:26; Mt. 8:18.**

"Na excitação de que Capernaum se achava então possuída, havia perigo de que se perdesse de vista o objetivo de Sua missão. Jesus não Se satisfazia de atrair a atenção para Si mesmo ùnicamente como um operador de maravilhas, ou um que curasse as doenças do corpo. Queria atrair os homens a Si como seu Salvador." CBV:23, 24.

B — O ENGANO DE SATANÁS

4. Em contraste com os relatórios médicos correntes, relatam as Escrituras que Jesus curava a doença ou que curava os que sofriam de doenças? Lc. 17:12-18; Mc. 5:25-30, 34.

A Escritura mostra plenamente que Jesus estava interessado nos homens e mulheres como indivíduos. O relato não diz coisa alguma acêrca de Jesus curar a lepra ou qualquer outra doença grave, mas diz-nos especìficamente que êle curou dez leprosos; curou a mulher; curava os homens que a Êle iam com suas doenças e livrava-os do cativeiro do pecado ou dos maus espíritos.

5. Quando os juízos de Deus sobrevieram aos filisteus e êles foram feridos com a morte e tumores, que plano foi proposto pelos sacerdotes pagãos? I Sam. 6:3-5, 17.

"Para desviar ou remover uma praga, era antigamente costume entre os gentios fazer-se uma imagem de ouro, prata, ou outro material, daquilo que causava a destruição, ou do objeto ou parte do corpo especialmente atacada.

"Foi de acôrdo com esta superstição dominante, que os principais dos filisteus recomendaram ao povo fazer representações das pragas dos quais tinham sido afligidos..." PP:654.

O relato escriturístico torna claro que o interêsse do Mestre estava sempre no indivíduo — uma alma a ser salva; alguém a ser ajudado. Êle nunca se referia a uma doença como se fôsse um espírito mau, algo a ser temido e evitado, más dava a entender

que era uma condição que surge de certas causas e sempre advertia o povo para que fôsse cuidadoso e não repetissem as causas que os levaram a essa condição.

6. Que advertência devem atender os filhos de Deus? Jer. 10:2.

"O único livro que é essencial para todos estudarem é a Bíblia. Estudado com referência e piedoso temor, é o maior de todos os educadores. Nêle não há sofisma. Suas páginas são cheias de verdade. Quereis obter conhecimento de Deus e de Cristo, que Êle enviou ao mundo para viver e morrer pelos pecadores? Sério e diligente estudo da Bíblia é necessário para obter tal conhecimento." CH:369.

7. Há alguma vantagem ou bênção em voltar-se do conselho de Deus para a sabedoria do mundo? Is. 30:1, 2.

"Tenho ficado penalizada quando muitos estudantes têm sido animados a ir aonde receberiam educação no uso de drogas. A luz que tenho recebido sôbre o assunto das drogas difere completamente do uso que delas se faz nessas escolas ou nos sanatórios. Precisamos ser iluminados nesses assuntos." MM:228.

8. Que advertência especial é dada às igrejas cristãs? I Tim. 6:20, 21.

"Foi-me mostrado que o poder de Satanás é exercitado especialmente sôbre o povo de Deus. Foram-me apresentados muitos em uma condição duvidosa, desesperadora. As enfermidades do corpo afetam a mente. Nossos passos são seguidos por um inimigo astuto e poderoso, o qual emprega sua fôrça e habilidade em procurar desviar-nos do caminho reto. E demasiadas vêzes acontece que o povo de Deus não está em guarda, ignorando-lhe portanto os ardis. Êle opera por meios que melhor o ocultem à vista, conseguindo muitas vêzes seu objetivo." 1TSM:102.

C — DROGAS NO LUGAR DOS REMÉDIOS NATURAIS

9. **Quando a não santificada sabedoria humana é posta no lugar da divina, qual é o resultado? Prov. 16:25.**

10. **Qual foi o propósito de Deus no estabelecimento de sanatórios e clínicas?**

"O propósito do Senhor é que Seu método de curar isento de drogas, seja evidenciado em tôdas as grandes cidades por meio de nossas instituições médicas. Deus reveste de santa dignidade os que, avançando sempre mais, vão a todo lugar onde possam ter acesso. Satanás dificultará a obra em tudo quanto possa; mas o poder divino acompanhará todos os obreiros fiéis. Guiados pela mão de nosso Pai celestial, prossigamos aproveitando tôdas as ocasiões de estender a obra de Deus." 3TSM:367,368.

11. **Que conselho deve ser lembrado quando se consideram as alegações da ciência moderna em favor da medicação por meio de drogas e antibióticos? II Tim. 3:7.**

"No organismo humano nada se deve pôr que deixe após si influência prejudicial. E conduzir a luz sôbre êste assunto, praticar o tratamento higiênico, é a razão que se me tem dado para o estabelecimento de sanatórios em várias localidades.

"Os complicados nomes dados aos remédios são usados para encobrir o assunto, de modo que ninguém saiba o que se lhes dá com remédio a menos que consultem um dicionário." MM:228.

12. **Que grande convite deve ser dado a todos, especialmente aos doentes? Apoc. 22:17; Jo. 5:40.**

"Devemos procurar atraí-los para o Grande Médico. Na obra de curar, trabalhem os médicos diligentemente, não com drogas, mas seguindo métodos racionais. Então pela oração da fé to-

mem do poder de Deus para sustar o progresso da doença. Isto inspirará nos sofredores fé em Cristo e no poder da oração, e lhes dará confiança em nossos métodos simples de tratar a doença. Tal obra será um meio de dirigir as mentes para a verdade e será de grande eficiência na obra do ministro evangélico." MM:29.

———————:0:———————

Lição 7 — 15 de novembro de 1958

O PROPÓSITO DE DEUS QUANTO À DIETÉTICA

Verso áureo: *"Bem-aventurada tu, ó terra, cujo rei é filho dos nobres, e cujos príncipes comem a tempo, para refazerem as fôrças, e não para a bebedice."* Ecl. 10:17.

A — A PROVISÃO DE ALIMENTO POR DEUS

1. **Que maravilhosa provisão foi feita por Deus para o sustento físico e a alegria do homem? Gên. 1:29; 2:9.**

"Neste jardim havia árvores de tôda a variedade, muitas das quais carregadas de odorosos e deliciosos frutos. Havia lindas videiras, que cresciam eretas, apresentando todavia um gracioso aspecto, dos mais belos e variados matizes... No meio do jardim estava a árvore da vida, sobrepujando em glória a tôdas as outras árvores. Seu fruto assemelhava-se a maçãs de ouro e prata, e tinha a propriedade de perpetuar a vida." PP:39.

2. **Quando excluído da árvore e pôsto em face da degeneração e da morte, que alimento teve o homem acrescentado à sua dieta? Gên. 3:18.**

"Ao deixar o Éden para ganhar a subsistência lavrando a terra sob a maldição do pecado, o homem recebeu também permissão para comer a 'erva do campo'.

"Cereais, frutas, nozes e verduras constituem o regime dietético escolhido por nosso Criador. Êstes alimentos, preparados da maneira mais simples e natural possível, são os mais saudáveis e nutritivos. Proporcionam uma fôrça, uma resistência e vigor intelectual, que não são promovidos por uma alimentação mais complexa e estimulante." CBV:254.

3. **Que permissão foi dada ao homem após o dilúvio? Gên. 9:3.**

"O regime indicado ao homem no princípio, não compreendia alimento animal. Não foi senão depois do dilúvio, quando tudo quanto era verde na terra havia sido destruído, que o homem recebeu permissão para comer carne." CBV:267.

B — O EFEITO DA DIETA NA VIDA

4. **Se quisermos ter a bênção de Deus, que princípio deve guiar nossa alimentação? Ecl. 10:17.**

5. **Que restrições foram impostas ao antigo Israel para reduzir ao mínimo o mau efeito de um regime à base de carne? Lev. 3:17; 11.**

"A carne nunca foi o alimento melhor; seu uso agora é, todavia, duplamente objetável, visto as moléstias nos animais estarem crescendo com tanta rapidez. Os que comem alimentos cárneos mal sabem o que estão ingerindo. Freqüentemente, se pudessem ver os animais ainda vivos, e saber que espécie de

carne estão comendo, repeli-la-iam enojados. O povo come contìnuamente carne cheia de germes de tuberculose e câncer. Assim são comunicadas estas moléstias." CBV:268, 269.

6. **Que deve ser lembrado quanto ao uso da carne e seu efeito na espiritualidade? Salm. 106:15.**

"Os males morais do regime cárneo não são menos assinalados do que os físicos. A comida de carne é prejudicial à saúde, e seja o que fôr que afete o corpo, tem seu efeito correspondente na mente e na alma. Pensai na crueldade que o regime alimentar envolve para com os animais, e seus efeitos sôbre os que a infligem e nos que a observam. Como isso destrói a ternura com que devemos considerar as criaturas de Deus!' CBV:270.

7. **Que comparação há entre a idade média dos patriarcas antes do dilúvio e dos homens do tempo dos reis? Gên. 5: 5, 8, 14, 17, 20, 27, 31. Salm. 90:10.**

"Após o dilúvio o povo comia largamente alimento animal... E Êle (Deus) permitiu à tão longeva raça comer alimento animal para encurtar-lhes a vida pecaminosa. Logo após o dilúvio a raça começou a decrescer ràpidamente em tamanho e longevidade. SG (vol. 4): 121.

8. **Que advertência contra a condescendência no comer e beber se dirige especialmente aos seguidores de Cristo hoje? Lc. 21:34.**

9. **Que experiência na história passada foi citada e qual seria o efeito para os que seguissem o mesmo caminho? Mt. 24:38, 39.**

"O mundo, cheio de lixas, repleto de ímpios prazeres, acha-se adormecido, adormecido em segurança carnal. Os homens estão dilatando a vinda do Senhor. Riem das advertências." D:475.

C — BÊNÇÃOS ASSOCIADAS COM O COMER

10. **Que propósito tinha Jesus no coração quando assistiu às bodas em Caná? Qual deve ser nosso propósito em assistir a reuniões como aquela? Jo. 2:1-11.**

"Jesus não começou Seu ministério por alguma grande obra perante o Sinédrio em Jerusalém. Numa reunião familiar, em pequenina vila galiléia, foi manifestado Seu poder para aumentar a alegria das bodas. Assim mostrou Sua simpatia para com os homens, e desejo de lhes proporcionar felicidade. Tentado, no deserto, bebera Êle próprio o cálice da aflição. Dali saíra para oferecer aos homens uma taça de graças celestiais, mediante Sua bênção que santificaria as relações da vida humana." D:102.

11. **Que simples regime alimentar foi provido para o profeta que era um tipo dos que viveriam nos últimos dias? I Re. 17:3-6, 9-16.**

"O tempo está justamente diante de nós, e então séria necessidade requererá que o povo de Deus se abnegue e coma meramente o suficiente para sustentar a vida; mas Deus nos preparará para aquêle tempo." 1T:206.

12. **Quando Elias estava abatido tanto física como espiritualmente, que graciosa provisão fêz Deus para suprir-lhe a necessidade? I Re. 19:6, 7.**

13. **O que isto o habilitou a fazer? I Re. 19:8.**

Note-se especialmente como o Senhor guiou a Elias passo a passo em seu regime alimentar. Eventualmente foi êle preparado para fazer o extremo jejum. Hoje, o Senhor também promete dirigir-nos em nosso regime alimentar a fim de nos prepararmos para resistir aos tempos trabalhosos que estão à nossa frente.

Lição 8 — 22 de novembro de 1958

CONSELHOS SÔBRE ALIMENTAÇÃO

Verso áureo: *"Tudo tem o seu tempo determinado, e há tempo para todo o propósito debaixo do céu."* Ecl. 3:1.

A — O SUSTENTO DA VIDA

1. **Quais são as necessidades básicas do corpo físico? Êx. 23:25.**

2. **Que figura de linguagem foi usada por Cristo para ilustrar Sua missão divina e as bênçãos a serem recebidas mediante o evangelho? Jo. 6:35; Mt. 15:26.**

3. **Qual era o significado do "pão da proposição" ou "pão da presença", que devia ser mantido perante o Senhor? Lev. 24:5-9.**

"Era um reconhecimento de que o homem depende de Deus, tanto para o pão temporal como o espiritual, e de que êste é recebido apenas pela mediação de Cristo. Deus havia alimentado Israel no deserto com pão do céu, e ainda dependiam êles de Sua munificência tanto quanto ao pão temporal como quanto às bênçãos espirituais. Tanto o maná como o pão da proposição apontavam para Cristo, o pão vivo, que sempre está na presença de Deus por nós." PP:380, 381.

4. **Como expressa o profeta Ezequiel o sofrimento e privação que sobreviriam ao povo de Deus quando Sua presença se retirasse? Que promessa faz o Senhor aos fiéis? Ez. 4:6; Is. 33:16.**

5. **Quais são alguns dos conselhos dados no Espírito de Profecia a respeito do preparo do pão?**

Resposta:

1. A farinha branca não é a melhor.
2. A farinha branca, fina, carece de elementos nutritivos.
3. O emprêgo de bicarbonato de soda ou fermento em pó, no pão, é nocivo e desnecessário.
4. Dêem-se ao incômodo de aprender melhores métodos.
5. Não se deve empregar leite em lugar de água.
6. O pão deve ser leve e agradável.
7. Nem o mais leve vestígio de acidez se deve tolerar.
8. Os pães devem ser pequenos e perfeitamente assados.
9. Pão quente ou fresco nunca deve aparecer à mesa.

"Isto não se aplica, entretanto, ao pão sem levedar. Pão de trigo fresco, sem fermento ou levedura, e assado num forno bem quente, é a um tempo saboroso e agradável."

"Torradas são dos mais digestíveis e aprazíveis alimentos."

"Exige reflexão e cuidado o fazer um bom pão; há, porém, mais religião num pão bem feito do que muitos pensam." CBV: 257, 258.

B — INSTRUÇÕES GERAIS

6. Com a dieta simples provida para os israelitas no deserto, que provisão se fêz para que houvesse variedade em suas refeições? Êx. 16:23.

"O cardápio deve ser variado. Os mesmos pratos, preparados da mesma maneira, não devem aparecer à mesa refeição após refeição, dia após dia. O alimento é tomado com mais prazer, e o organismo mais bem nutrido quando é variado." CBV:256.

O maná podia ser assado, cozido ou comido como caía.

"Não é bom comer verduras e frutas na mesma refeição." CBV:256.

7. O que lembra o Senhor quando considera as necessidades dos diferentes povos nos vários lugares da terra? Salm. 87:4.

"Se planejarmos sàbiamente, os artigos conduzentes à boa saúde podem ser obtidos em quase tôdas as terras." CBV:256.

"As abundantes provisões de frutas, nozes e cereais da natureza, são amplas; e de ano para ano os produtos de tôdas as terras são mais geralmente distribuídos por todos, devido às facilidades de transportes." CBV:255.

8. É importante ter hora regular para comer? Ecl. 3:1.

"É de vital importância a regularidade no comer. Deve haver tempo determinado para cada refeição. Nesta ocasião, coma cada um o que o organismo requer, e depois não tome nada mais até a próxima refeição." CBV:259.

"Outro mal sério é comer em ocasiões impróprias, como depois de violento ou excesivo exercício, quando uma pessoa se encontra exausta ou aquecida... Quando uma pessoa está agitada, ansiosa, ou apressada, é melhor não comer enquanto não descansar ou obtiver alívio.

"Depois de digerir uma refeição, os órgãos que se empenharam nesse trabalho precisam de repouso. Pelo menos cinco ou seis horas devem entremear as refeições; e a maior parte das pessoas que experimentaram êsse plano, verificarão que duas refeições por dia são preferíveis a três." CBV:261.

9. Que conselho nos é dado sôbre um engano muito comum no comer?

"A comida não deve ser ingerida muito quente nem muito fria. Se está fria, as fôrças vitais do estômago são chamadas a fim de aquecê-las antes de ter comêço o progresso digestivo. Bebidas frias, pelo mesmo motivo, são prejudiciais; por outro lado o uso copioso de bebidas quentes é debilitado. De fato, quanto mais líquido fôr ingerido nas refeições, tanto mais difícil se

tornará a digestão do alimento; pois o líquido precisa ser absorvido primeiro para que principie a digestão. Não useis sal em quantidade, evitai as conservas e comidas condimentadas, servivos de abundância de frutas e a irritação que reclama bebida nas refeições desaparecerá em grande parte.

"A comida deve ser ingerida devagar, completamente mastigada." CBV:261.

10. Visto como aos filhos de Israel era proibido acender fogo no dia de Sábado, devemos comer alimento frio nêsse dia? Êx. 35:3.

"Deve-se evitar conzinhar no sábado; não é por isso necessário comer frio. No tempo frio a comida preparada no dia anterior deve ser aquecida." CBV:263.

11. Que outra instrução é dada quanto às refeições no sábado?

"E as refeições, embora simples, sejam saborosas e atrativas. Especialmente nas famílias em que há crianças, é bom, aos sábados, qualquer coisa que seja considerada como um prato especial, coisa que a família não tenha todos os dias.

"Não devemos preparar para o sábado mais liberal provisão de alimento, nem maior variedade que nos outros dias." CBV:263.

12. Que hábito observado no tempo de Abraão é também recomendado aos cristãos de hoje para que êles também participem da bênção de Deus? Gên. 18:2-8, 33; I Ped. 4:9, 10.

"Estas admoestações têm sido estremamente negligenciadas. Mesmo entre os que professam ser cristãos, pouco exercida é a verdadeira hospitalidade. Entre nosso próprio povo, não é considerada como deve ser a oportunidade de ser hospitaleiro, como um privilégio e uma bênção. Há positivamente muito pouca so-

ciabilidade, muito pouca disposição de fazer lugar para mais dois ou três à nossa mesa de família, sem embaraço ou ostentação." 2TSM:570.

"É negar a Cristo fazer para as visitas preparativos que exigem tempo que de direito pertence ao Senhor. Nisto cometemos roubo para com Deus." 2TSM:370.

13. Podem os pobres alegar isenção dêste requisito?

"A pobreza não nos deve excluir de manifestar hospitalidade. Cumpre-nos partilhar o que temos... À mesa e ao altar da família, são bem-vindos os hóspedes. O período de oração impressiona os que recebem a hospedagem, e mesmo uma visita pode significar a salvação de uma alma da morte. Desta obra faz o Senhor a estimativa, dizendo: 'Eu recompensarei'. 2TSM:574.

———————:0:———————

Lição 9 — 29 de novembro de 1958

AGENTES CURATIVOS DIVINOS

Verso áureo: *"Aquietai-vos, e sabei que eu sou Deus; serei exaltado entre as nações; serei exaltado sôbre a terra."* Salm. 46:10.

A — SOL E AR

1. Que foi criado no quarto dia? Gên. 1:14-19.

"Deus faz o Seu sol brilhar sôbre os justos e os injustos e êste sol representa Cristo, o Sol da Justiça, que resplandece como

a luz do mundo, dando Suas bênçãos e mercês, vistas e não vistas, a ricos e pobres igualmente. Êste princípio deve guiar nossa conduta para com nossos semelhantes." TM:280.

2. **Por ser o sol uma tão grande bênção para tôda a humanidade, que precaução especial foi dada aos filhos de Deus? Deut. 4:19.**

O sol e a lua eram objetos de adoração dos egípcios. "Baal, o deus-sol da Fenícia", era a divindade pagã mencionada tão freqüentemente nas Escrituras, para a qual os filhos de Israel eram tentados a voltar-se.

3. **Como considerava Jó o costume pagão de beijar a mão para o sol? Jó 31:26-28.**

"A FÔRÇA potente que atua por meio de tôda a Natureza e sustenta tôdas as coisas não é, como alguns cientistas descrevem, simplesmente um princípio dominante, uma energia impulsionante. Deus é espírito; não obstante é um ser pessoal, pois o homem foi criado à Sua imagem.

"As coisas de feitura divina na natureza não são o próprio Deus na natureza. As coisas da natureza são uma expressão do caráter divino; por meio delas podemos compreender o Seu amor, Seu poder, e Sua glória; mas não devemos considerar a natureza como sendo Deus." 3TSM:262.

4. **Para quem especialmente é a luz solar valiosa? Que influência deve ter em nossos lares?**

"Os enfêrmos privam-se muitas vêzes da luz solar. Esta é um dos mais curativos agentes da Natureza. É um remédio muito simples, por isso não em voga, fruir os raios da divina luz solar e embelecer nossos lares com sua presença." 2T:257.

"Dispensai os pesados reposteiros, abri as janelas e persianas, não permitais que trepadeiras, por mais belas que sejam, vos

ensombrem as janelas, nem que nenhuma árvore fique tão próxima da casa que impeça a luz do sol de nela penetrar. Talvez essa luz desbote as cortinas e os tapêtes, e manche as molduras dos quadros; dará, porém, saudável vivacidade aos rostos das crianças." CBV:236.

5. **Que foi dado ao homem para torná-lo alma vivente? Gên.2:7.**

6. **Que verdades podem ser aprendidas do conselho dado a um irmão cujo trabalho o mantinha muito tempo dentro de casa?**

"Esta mudança o levaria mais fora de casa, ao ar livre. Seu sangue, flui preguiçosamente através das veias por falta do vivificante ar do céu. Êle tem desempenhado bem sua parte na obra no escritório, mas ainda tem necessidade de eletrizante influência do ar puro e luz solar do lado de fora, para tornar sua obra mais espiritual e vivificante.

"A influência do ar puro e fresco é de molde a fazer o sangue circular saudàvelmente através do organismo. Refrigera o corpo e tende a torná-lo forte e sadio, enquanto ao mesmo tempo sua influência é decisivamente sentida na mente, comunicando certo grau de calma e serenidade. Excita o apetite e torna a digestão mais suave." 1T:517, 702.

B — EXERCÍCIO E REPOUSO

7. **Em contraste com o raciocínio dos que são influenciados pelos ensinos evolucionistas, como foi criado o homem? Ecl. 7:29.**

8. **Como deve um cristão dedicar-se à sua obra? Ecl. 9:10.**

9. **Que instrução é dada quanto ao valor do exercício?**

"Não têm dado a seus corpos exercício nem aos pulmões o alimento que é o ar puro e fresco, por isso é impossível ao sangue ficar vitalizado, e prossegue seu curso preguiçosamente através do organismo. Quanto mais nos exercitamos, tanto melhor será a circulação do sangue. Mais pessoas morrem por falta de exercício do que por excessiva fadiga; muitíssimo mais se enferrujam do que se gastam. Os que se acostumam ao devido exercício ao ar livre, geralmente terão uma circulação boa e vigorosa. Dependemos mais do ar que respiramos que do alimento que comemos." 2T:525, 526.

10. Que se diz do sono de um homem que trabalha bastante? Que pessoas foram convidadas por Cristo para descansar? Ecl. 5:12; Mt. 11:28.

"Alguns se tornam doentes por excesso de trabalho. Para êstes, o descanso, a libertação do cuidado, e um regime reduzido, são essenciais à restauração da saúde. Para os que estão cerebralmente fatigados e nervosos devido a trabalho contínuo e restrita limitação de ambiente, uma visita ao campo, onde podem viver uma vida simples, livre de cuidado, pondo-se em íntimo contato com as coisas da natureza, será muito salutar. Vagar pelos campos e matas, apanhando flôres, escutando os cânticos dos pássaros, fará por seu restabelecimento incomparàvelmente mais que qualquer outro meio." CBV:202, 203.

C — CONFIANÇA NO PODER DIVINO

11. Em meio às constantes atividades da vida moderna, que instrução nos vem mediante os escritos inspirados do salmista? Salm. 49:10.

"Enquanto aplica o tratamento para restauração da saúde, a enfermeira cristã, de maneira agradável e com êxito, atrairá o espírito do paciente para Cristo, o médico da alma da mesma

maneira que do corpo. Os pensamentos apresentados, um pouco aqui, um pouco ali, exercerão sua influência. As enfermeiras de mais idade não deverão perder ensejo favorável de chamar a atenção do doente para Cristo. Elas devem estar sempre preparadas para misturar a cura espiritual com a física." CBV:192.

12. **Nos tempos em que os homens desmaiam de terror, que confortadoras palavras nos são trazidas pelo profeta evangélico? Is. 27:5.**

"Ar puro, luz solar, abstinência, repouso, exercício, regime conveniente, uso de água e confiança no poder divino — eis os verdadeiros remédios." CBV:104.

13. **Que povo será honrado por Deus? I Sam. 2:30.**

14. **Que notável certeza de cuidado divino é dada por Cristo? Mt. 10:29-31.**

———————:0:———————

Lição 10 — 6 de dezembro de 1958

OUTROS AGENTES CURATIVOS

Verso áureo: " *E vós com alegria tirareis águas das fontes da salvação.*" Is. 12:3.

A — O RIO DA VIDA

1. **No jardim do Éden, em que direção fluía o rio? Gên. 2: 10-14.**

"Assim Cristo também apresentou os princípios da verdade no evangelho. Podemos, em Seus ensinos, beber das puras correntes que manam do trono de Deus." CPPE:346.

2. **Na nova terra, onde é a fonte do rio de água da vida? Apoc. 22:1, 2.**

3. **Que maravilhosa verdade Jesus explicou a uma mulher pagã a respeito da água da vida? Jo. 4:6-41.**

4. **Que é prometido aos filhos de Deus em tempo de necessidade? Is. 43:2.**

5. **Nos dias de Jesus, que virtude curadora era atribuída a certos tanques de água? Por que ação deu Jesus Sua aprovação ao uso de água como agente curativo? Jo. 5:2-4; 9:7.**

B — CURA COM ÁGUA

6. **Que história no Velho Testamento lembra uma cura maravilhosa segundo instruções específicas no uso da água? II Re. 5.**

"Mas era ùnicamente seguindo as orientações específicas do profeta que êle podia achar cura. Sòmente a obediência voluntária traria o desejado resultado.

"Os servos de Naamã o convidaram para executar as instruções de Eliseu. 'Se o profeta te dissera alguma grande coisa,' insistiram êles, 'porventura não a farias? Quanto mais, dizendo-te êle: Lava-te, e ficarás purificado.'" PK:249.

7. **Demonstra falta de fé o uso de remédios naturais disponíveis, que estão de acôrdo com nosso melhor conhecimento?**

"Não constitui negação da fé usar remédios racionais judiciosamente. A água, o ar e a luz solar são agentes curativos divinos."

"O uso de certas ervas que o Senhor fêz crescer para o bem do homem está em harmonia com o exercício da fé." MS 31, 1911.

8. Que se pode usar de muitos modos para aliviar o sofrimento?

"A água pode ser usada de muitos modos para aliviar o sofrimento. Goles de água clara e quente tomados antes de comer (mais ou menos meio quarto de hora), nunca fará mal, mas pelo contrário produzirá bem... Se os olhos estiverem fracos, se houver dor nos olhos, ou inflamação, pedaços macios de flanela molhados em água quente e sal trarão alívio rápido... Quando a cabeça estiver congestionada, se os pés e membros forem postos em banho com um pouco de mostarda, obter-se-á alívio." L 35, 6-2-1890.

9. Que outros importantes agentes naturais tornarão eficaz o uso da água?

"A natureza precisa de algum auxílio para levar as coisas à sua devida condição, o qual pode ser encontrado nos mais simples remédios, especialmente nos próprios remédios fornecidos pela natureza, — o ar puro, com um precioso conhecimento de como respirar; água pura, com um conhecimento de cómo aplicá-la; abundância de luz solar se possível em cada aposento da casa, com inteligente conhecimento das vantagens que se obtêm pelo seu uso. Todos êstes são poderosos em sua eficiência..." MM:223, 224.

C — CONSELHO SÔBRE O USO DE ERVAS

10. Que simples colírio antisético e calmante foi usado no tempo de Cristo e que estava combinado com essa aplicação? Lc. 10:34.

11. **Que remédio utilissímo era bem conhecido nos tempos do Velho Testamento? Jer. 8:22; 46:11; 51:8.**

12. **Que conselhos são dados pela serva do Senhor ao Seu povo nos últimos dias?**

"O verdadeiro método de curar os enfermos é falar-lhes das ervas que crescem para o benefício do homem. Os cientistas têm dado grandes nomes a êsses simples preparados, mas a verdadeira educação nos levará a ensinar aos doentes que êles não precisam de chamar um médico mas do que chamariam um advogado. Êles podem a si mesmoss ministrar as simples ervas se necessário." MS 105, 1898.

"É êste o método de Deus. As ervas que crescem para o benefício do homem e os punhadinhos de ervas guardados e em infusão, usados para males súbitos, têm servido dez vêzes, sim, cem vêzes para fins melhores do que tôdas as drogas ocultas sob misteriosos nomes e impingidas aos enfermos." Testimony B-59, 1898.

"O Senhor deu algumas ervas simples do campo que por vêzes são benéficas; e se cada família fôsse educada quanto ao modo de usar estas ervas em caso de doença, muito sofrimento se poderia evitar e nenhum médico se necessitaria chamar. Estas ervas simples e antiquadas, usadas inteligentemente, teriam restabelecido a muitos enfermos que têm morrido sob medicação de drogas." L 82, 1897.

"O Senhor proveu antídotos para a doença com simples plantas e estas podem ser usadas pela fé, sem qualquer negação da fé, pois pelo uso das bênçãos providas por Deus para o nosso benefício estamos cooperando com Êle. Podemos usar a água, a luz solar e as ervas que Êle fêz crescer para curar enfermidades acarretadas por imprudência ou acidente." MS:1899.

Lição 11 — 13 de dezembro de 1958

TEMPERANÇA

Verso áureo: "*Seja a vossa moderação conhecida de todos os homens. Perto está o Senhor.* Filip. 4:5.

A — A TEMPERANÇA BÍBLICA

1. Que é essencial para o êxito na carreira cristã? I Cor. 9:25.

"A verdadeira temperança nos ensina a dispensar inteiramente tôdas as cousas nocivas, e usar judiciosamente aquilo que é saudável." PP:621.

"Quanto a nossos primeiros pais, o desejo imoderado trouxe em resultado a perda do Éden. A temperança em tôdas as coisras tem mais que ver com nossa restauração no Éden, do que os homens imaginam." CBV:106.

2. Que é impossível aos que condescendem com o apetite?

"Todos os que são participantes da natureza divina escaparão da corrupção que pela concupiscência há no mundo. É impossível, aos que condescendem com o apetite, atingir a perfeição cristã." 2T:400.

3. Onde, especialmente, deve ser praticada a temperança? Prov. 22:6.

"Os pais devem proceder de tal modo que suas vidas sejam uma lição diária de domínio próprio e clemência para sua famí-

lia... Insto que os princípios de temperança sejam introduzidos em todos os pormenores da vida doméstica; que o exemplo dos pais seja uma lição de temperança." ST, 20-4-1882.

4. Que nos é dito acêrca do vinho? Que mais se inclui nesta classe de bebidas? Prov. 20:1.

"A intoxicação é produzida tão positivamente pelo vinho, cerveja e cidra, como pelas outras bebidas mais fortes. O uso delas suscita o gôsto pelas outras, estabelecendo-se assim o hábito da bebida. O beber moderado é a escola em que os homens se educam para a carreira da embriaguez. Todavia, tão insidiosa é a obra dêsses estimulantes mais brandos, que a vítima entra no caminho da embriaguez antes de suspeitar o perigo em que se encontra." CBV:284.

5. A desculpa comum para os acidentes e crimes de todos os graus, 'Eu estava bêbado', torna menos culpado o ofensor? Lev. 10:1, 2, 8-10.

"Enquanto embriagados, crimes de todos os graus têm sido cometidos, e todavia os perpetradores têm sido desculpados em muitos casos, porque não sabiam o que estavam fazendo. Isto não diminui a culpa do criminoso. Se suas próprias mãos levam o copo aos seus lábios e deliberadamente tomam aquilo que êle sabe irá destruir suas faculdades do raciocínio, torna-se êle responsável por todo o prejuízo que causa enquanto embriagado, mesmo no momento em que êle deixa seu apetite dominá-lo e permuta por bebidas intoxicantes suas faculdades do raciocínio. Foi seu próprio ato que o colocou mesmo abaixo dos brutos, e os crimes cometidos quando êle está num estado de embriaguez devem ser punidos tão severamente como se a pessoa tivesse todo o poder de suas faculdades de raciocínio." SG (4): 125.

6. Qual é o efeito do insidioso veneno do fumo? Quais são os perigos acarretados pelo seu uso?

"O uso do fumo é um hábito que freqüentemente afeta o sistema nervoso de maneira mais poderosa que o uso do álcool. Liga a vítima com laços de escravidão mais fortes que o cálice que embriaga; o hábito é mais difícil de vencer. O corpo e a mente são, em muitos casos, embriagados com o uso do fumo mais completamente do que com licores espirituosos, pois é um veneno mais sutil." 3T:562.

"O tabaco é um veneno lento e insidioso, e seus efeitos são mais difíceis de limpar o organismo do que os da bebida alcoólica." 3T:569.

"Como males gêmeos, o fumo e o álcool andam juntos." RH: 9-7-1901.

7. Que bebidas populares, mesmo aceitas por muitos assim-chamados obreiros da temperança, entram nesta classe de venenos?

"Todos devem dar claro testemunho contra o chá e o café, nunca os usando." CDF:430.

"Pelo uso de chá e café forma-se o apetite para o fumo e êste anima o apetite para as bebidas alcoólicas." 3T:563.

8. Que conselho é dado quanto às populares bebidas brandas?

"A ação do café, e de muitas outras bebidas populares, é idêntica. O primeiro efeito é estimulante. São excitados os nervos do estômago; êstes comunicam irritação ao cérebro, o qual, por sua vez desperta para transmitir aumento de atividade ao coração, e uma fugaz energia a todo o organismo. Esquece-se a fadiga; parece aumentar a fôrça. Desperta o intelecto, torna-se mais viva a imaginação." CBV:279.

9. O que constitui uma grande bênção de Deus para o homem? Salm. 69:9-13.

"Se alguma coisa é necessária para mitigar a sêde, a água pura bebida pouco antes ou depois das refeições é tudo que a natureza requer. Nunca tomeis chá, café, cerveja, vinho, ou quaisquer bebidas alcoólicas. A água é o melhor líquido possível de limpar todos os tecidos." RH:29-7-1884.

C — DROGAS

10. Qual é o costume comum hoje, quando vem a enfermidade? Qual é o objetivo principal do enfêrmo? O que geralmente se passa por alto?

"Um costume que está deitando bases a vasta soma de moléstias e males mais sérios ainda, é o livre uso de drogas venenosas. Quando atacados pela enfermidade, muitos não se darão ao trabalho de investigar a causa do mal. Sua principal ansiedade é verem-se livres da dor e dos desconfortos. Recorrem portanto a panacéias, cujas reais propriedades êles mal conhecem, ou recorrem a um médico para neutralizar os efeitos de seu mau proceder, mas sem nenhuma idéia de mudar seus nocivos hábitos. Caso não sintam benefícios imediatos, experimentam outro remédio, e depois outro. Assim continua o mal." CBV:103.

"As drogas que se dão para entorpecer, quaisquer que sejam elas, arruínam o organismo." HTL (3): 57.

11. Por que os médicos e os enfermos se voltam para as drogas em lugar de remédios racionais?

"Fazei uso dos remédios que Deus proveu. Ar puro, luz solar e o uso inteligente da água são agentes benéficos na restauração da saúde. Mas o uso da água é considerado muito trabalhoso. É mais fácil empregar drogas do que usar remédios naturais." HL:247.

Lição 12 — 20 de dezembro de 1958

OS ANIMAIS COMO FONTE DE ALIMENTO

Verso áureo: *"Ora, o manjar não nos faz agradáveis a Deus."* I Cor. 8:8.

A — A CARNE NÃO SE DESTINA A SER ALIMENTO

1. **Quando Deus respondeu ao insistente clamor por carne no deserto e deu carne ao povo, houve nessa experiência alguma bênção para êles? Salm. 18:25-32.**

"Afastando-se do plano divinamente indicado para seu regime, sofreram os israelitas grande prejuízo. Desejaram um regime cárneo, e colheram os resultados. Não atingiram ao divino ideal quanto ao seu caráter, nem cumpriram os desígnios de Deus." CBV:267, 268.

2. **Qual foi a atitude do apóstolo Paulo quanto ao uso da carne como alimento nos tempos do Novo Testamento? Rom. 14:21; I Cor. 8:8, 12.**

3. **Que dois perigos se seguem ao uso da carne como alimento?**

"Os males morais do regime cárneo não são menos assinalados, e seja o que fôr que afete ao corpo tem seu efeito correspondente na mente e na alma. Pensai na crueldade que o regime cárneo envolve para com os animais, e seus efeitos sôbre os que a infligem e nos que a observam. Como isto destrói a ternura com que devemos considerar as criaturas de Deus." CBV:270.

4. **Que outros efeitos devem ser considerados?**

"Cânceres, tumores e tôda doença inflamatória são largamente causadas pela alimentação cárnea.

"Pela luz que o Senhor me deu, o predomínio de câncer e tumores é grandemente devido ao grosseiro viver de carne.

"Há alarmante letargia demonstrada na questão do sensualismo inconsciente. É costume comer a carne de animais mórtos. Isto estimula as paixões inferiores do organismo humano." CDF: 388, 389.

B — OS ALIMENTOS ANIMAIS

5. Que outros alimentos animais são freqüentemente mencionados nas Escrituras? Gên. 18:8; Heb. 5:12, 13; Lc. 11:12.

"Leite, ovos e manteiga não devem ser classificados como alimento cárneo." 3TSM:138.

6. Que outro conselho é dado com referência ao uso dêstes alimentos?

"Seja progressiva a reforma alimentar. Sejam as pessoas ensinadas a preparar o alimento sem o uso de leite ou manteiga. Diga-se-lhes que breve virá o tempo em que não haverá segurança no uso dos ovos, leite, creme ou manteiga, por motivo de as doenças nos animais estarem aumentando na mesma proporção do aumento da impiedade entre os homens. Aproxima-se o tempo em que, por motivo da iniqüidade da raça caída, tôda a criação animal gemerá com as doenças que amaldiçoam a nossa Terra.

"Deus dará ao Seu povo habilidade e tato para preparar alimento saudável sem o uso dessas coisas. Rejeite o nosso povo tôda receita insalubre." 3TSM:138.

7. Que atitude deve tomar o povo de Deus quanto ao queijo?

RESPOSTA: "O queijo nunca deve ser introduzido no estômago." 2T:68.

8. Que dois conselhos devem ser lembrados para guardar-nos do extremismo?

1. "No ensino da reforma do regime alimentar, como em todo outro ramo do evangelho, devemos considerar as pessoas em sua verdadeira situação. Até que possamos ensiná-las a prepararem alimento saudável que seja apetitoso, nutritivo, e ao mesmo tempo econômico, não temos a liberdade de apresentar-lhes as sugestões mais avançadas referentes à reforma alimentar." 3TSM:138.

2. "Em tôdas as partes do mundo se tomará providências para suprimento em lugar de leite e ovos... O Senhor dará arte e habilidades dietéticas ao Seu povo em tôdas as partes do mundo, ensinando-os a usar para o sustento da vida os produtos da terra." L 151, 1901.

C — MODERAÇÃO

9. Qual é o desejo de Deus quanto ao bem-estar do Seu povo? Que contraste é mostrado entre êles e os que ainda estão em trevas? Ecl. 5:17-20.

10. Terá o nosso modo de vida alguma influência em nossos vizinhos? Rom. 14:7.

11. Que compromisso foi apresentado pela serva do Senhor em 1908?

"Prometo solenemente, diante de Deus, abster-me de fumo, bebidas alcoólicas, rapé, chá, café, alimentos cárneos, manteiga, especiarias, bolos pesados, tortas de carne, grande quantidade de sal, gordura animal de tôda espécie, fermentos em pó, bebidas gasosas ou bicarbonato de qualquer forma, queijo, todos

os artigos ailmentícios excitantes e abster-me de comer entre as refeições e a fazer tudo o que possa para levar outros a fazer o mesmo."

12. Qual deve ser nossa atitude para com tal compromisso?

"Não se apresente desculpa quando vos pedirem que ponhais vosso nome no compromisso de temperança, mas assinai todo com promisso apresentado e induzi outros a assinar convosco. Trabalhai pelo bem de vossas próprias almas e o bem dos outros. Nunca deixeis passar uma oportunidade de colocar vossa influência do lado da estrita temperança." CH:441.

———————:0:———————

Lição 13 — 27 de dezembro de 1958

O AVANÇO DA LUZ SÔBRE A REFORMA DE SAÚDE

Verso áureo: *"E se algum de vós tem falta de sabedoria, peça-a a Deus, que a todos dá liberalmente, e não lança em rosto, e ser-lhe-á dado."* Tg. 1:5.

A — LUZ AVANÇADA

1. Que luz acompanha o quarto anjo? Apoc. 18:1.

2. Qual é o plano divino para os sanatórios?

RESPOSTA: "Assim devem as instituições estabelecidas por Deus glorificar-Lhe o nome."

"Deus determinou que se mantivesse, a instituição que Êle estabelecesse, como um farol, de advertência e reprovação. Êle quis provar ao mundo que uma instituição dirigida por princípios religiosos, como um asilo para os enfermos, poderia ser sustentada sem sacrificar seu caráter peculiar e santo; que ela poderá ser conservada livre dos objetáveis aspectos encontrados em outras instituições de saúde. Deveria ser um instrumento para realizar grandes reformas." 6T:220, 223.

3. **Que planejou o Senhor para Suas instituições? Qual seria o resultado? Mt. 5:14-16.**

"Há anos o Senhor me deu luz especial quanto ao estabelecimento de uma instituição de saúde onde os doentes pudessem ser tratados em normas em tudo diferentes das seguidas em qualquer outra instituição em nosso mundo. Deveria ser fundada e dirigida segundo os princípios bíblicos, como instrumento do Senhor, e deveria ser em Suas mãos uma das mais poderosas agências para levar a luz ao mundo. Foi o propósito de Deus que ela se mantivesse com habilidade científica, com poder moral e espiritual e como fiel sentinela da reforma em tôdas as suas realizações. Todos os que desempenhassem uma parte nela deveriam ser reformadores, tendo respeito aos seus princípios e atentando para a luz da reforma de saúde que resplandece sôbre nós como um povo." 6T:223.

B — A REFORMA DE SAÚDE DEVE SER EDUCATIVA

4. **Qual é uma das responsabilidades daqueles a quem foi confiada a luz da reforma de saúde? Que atitude devem tomar tais homens? II Tim. 2:2.**

"Os estudantes de Loma Linda estão buscando uma educação que é segundo a ordem do Senhor, uma educação que os ajudará a se desenvolverem em bem sucedidos professôres e obreiros em prol de outros." MS 15, 1911.

5. Que deve estar combinado com a obra de curar? Mc. 6:34.

"Jesus Cristo é o Grande Médico, mas Êle deseja que pela vida em conformidade com Suas léis colaboremos com Êle na recuperação e manutenção da saúde. Combinada com a obra de curar deve haver comunicação do conhecimento de como resistir às tentações. Os que vêm aos nossos sanatórios devem ser despertados para um senso de sua própria responsabilidade de trabalhar em harmonia com o Deus da verdade." RH: 5-12-1907.

6. Se o médico deve ser achado fiel, que deve êle considerar como a parte mais importante de sua obra? Atos 20:26, 27.

"O Redentor espera que nossos médicos façam da salvação de almas sua primeira obra. Se êles andarem e trabalharem com Deus, em Seu amor e temor, receberão fôlhas da árvore da vida para dar aos sofredores. Sua paz irá com êles, fazendo-os mensageiros de paz." MS 136, 1902.

7. Devem os que ensinam a luz da reforma de saúde ficar surpreendidos quando alguém lhes rejeita a mensagem? I Cor. 2:14.

8. Onde é especialmente importante ensinar a mensagem da reforma de saúde?

"Há uma mensagem a respeito da reforma de saúde a ser levada a tôda igreja. Há uma obra a fazer em tôda escola. Nem

ao diretor nem aos professôres se deve confiar a educação da juventude antes que tenham conhecimento prático dêsses assuntos." 6T:370.

C — A REFORMA DE SAÚDE OPERA EM FAVOR DA SALVAÇÃO

9. Quem sofre o resultado do pecado além do próprio pecador? Núm. 14:18.

"Pais e mães, vigiai em oração. Ponde-vos em guarda rigorosa contra a intemperança sob qualquer forma. Ensinai aos vossos filhos os princípios da verdadeira reforma pró-saúde. Ensinai-lhes o que lhes convém evitar, a fim de preservar a saúde. Já a ira de Deus está começando a manifestar-se sôbre os filhos da desobediência." 9T:160.

10. Qual deve ser o alvo de todo filho de Deus? Efés. 4:13.

"Vi que nosso Pai celeste nos concedeu a grande bênção da luz sôbre a reforma de saúde, para que obedeçamos aos reclamos que Êle tem para nós e O glorifiquemos em nosso corpo e espírito que são Seus, e finalmente compareçamos sem defeito perante o trono de Deus. Nossa fé requer que elevemos o estandarte e demos passos avançados..." 1T:488.

11. Que atitude deveríamos todos tomar quanto à reforma de saúde? I Tess. 5:21.